

【ふれあいレク大会】いきいきオレンジビクス体操

- 1 主催 厚生労働省 岐阜県 一般財団法人長寿社会開発センター 瑞穂市
- 2 共催 スポーツ庁
- 3 主管 ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部
- 4 後援 ADL対応型高齢者体操研究会
- 5 期日 令和3年10月31日(日)
- 6 会場 みずほしみん
瑞穂市民センター
みずほしべっぶ
〒501-0222 瑞穂市別府1300番地3
TEL : (058)327-8448
- 7 参加資格 誰でも参加できる。定員200名程度。(1回あたり100名程度)
- 8 申込方法 (1)方法:所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、メールまたはFAXで申し込む。
(2)期間:6月1日(火)~10月1日(金)
(3)申込先:瑞穂市健康福祉部地域福祉高齢課
〒501-0293 岐阜県瑞穂市別府1288 FAX:(058)327-4143
e-mail:nenrin2021@city.mizuho.lg.jp
(4)参加費:無料
※当日申込の場合は開始時間の30分前から会場にて先着順で受け付ける。
ただし、事前申込で定員に達した場合、当日受付は行わない。
- 9 日程 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30
- 10 実施方法 インストラクターの指導によるADL体操と脳トレを組み合わせたレクリエーションと曲に合わせたやさしいダンスを行う。
- 11 表彰 参加者全員に参加賞としてメダルを贈る。
- 12 問い合わせ先
ねんりんピック岐阜2021 瑞穂市実行委員会事務局
みずほしべっぶ
〒501-0293 瑞穂市別府1288番地
瑞穂市健康福祉部地域福祉高齢課内
TEL:(058)327-4126 FAX:(058)327-4143 e-mail:nenrin2021@city.mizuho.lg.jp
URL:https://www.city.mizuho.lg.jp/

ねんりんピック岐阜2021 実行委員会事務局
ぎふしやぶたみなみ
〒500-8570 岐阜市藪田南2丁目1番1号
岐阜県清流の国推進部ねんりんピック推進事務局内
TEL:(058)272-8764 FAX:(058)278-2633 e-mail:nenrin2021@govt.pref.gifu.jp
URL:https://nenrin-gifu2021.jp

