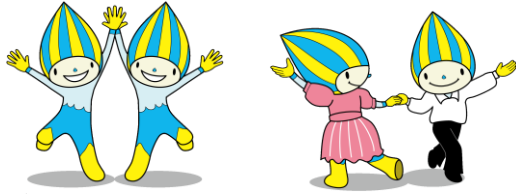


■ 高山市（たかやまし）

人口 85,939 人 面積 2,177.61 km²



【フォークダンス】
【スクエアダンス】
【ラウンドダンス】
【レクリエーションダンス】



高山市は、岐阜県北部である飛騨地方の中央に位置し、東は槍ヶ岳・乗鞍岳などの飛騨山脈（中部山岳国立公園）、西は白山連峰（白山ユネスコエコパーク）などの山々に囲まれ、四季の変化に富んだ豊かな自然を有するまちで、人口は令和3年4月1日現在で約8万6千人です。

面積の約9割は森林で占められ、山や川、溪谷などの自然資源に恵まれ、地形的な変化に富んでいます。

【観光・文化】

年間400万人余の観光客で賑わう市内は、古い町並に代表される国の重要伝統的建造物群保存地区や安国寺経蔵（国宝）などの社寺建築群、伝統工芸品である飛騨春慶や一位一刀彫など、飛騨の匠の技術を随所に見ることができます。これらは、平成28年4月に「飛騨の匠の技・こころ一木とともに、今に引き継ぐ1300年一」として日本遺産に認定されています。

また、この伝統工芸や木工の技術を結集して造られたのが、高山祭屋台です。日本三大美祭のひとつにかぞえられている「高山祭の屋台行事」は、平成28年12月にユネスコ無形文化遺産に登録されています。

このほか、奥飛騨温泉郷をはじめとする温泉や雄大な山岳景観などの自然資源、飛騨牛や日本酒、高山ラーメンなどのグルメも充実しています。



【高地トレーニングエリア】

御嶽山周辺にまたがる標高1,200m～2,200mのエリアは、飛騨御嶽高原高地トレーニングエリアとして、スポーツ庁から「ナショナルトレーニングセンター（NTC）高地トレーニング強化拠点」の指定を受けている、国内有数の高地トレーニングエリアです。

国内外のトップアスリートをはじめ、毎年多くのアスリートに利用されています。

